

Liečivý les

ZÁŽITKOVÉ SPREVÁDZANIE PRÍRODOU

Les je priestor, v ktorom sa človek regeneruje, očistí a posilní na tele i na duši. Les vnímavým návštevníkom odкрýva zákonitosti života a inšpiruje byť sám sebou.

V rámci sprevádzanej návštevy lesa aktivujeme zmysly, vnímame živly a napojíme sa na rytmus prírody. Posilníme všímavosť pre prítomný okamih, ktorá je základom schopnosti byť vo vzťahu k sebe, k druhým i k svetu okolo. Podporou budú impulzy sprievodkyne k pôsobeniu lesného prostredia, čas spolu i osamote.

Nájdete si čas a doprajete si prestávku  v každodennom kolobehu?



Termíny: sobota, **11.7. / 1.8. / 22.8.2026**



Čas: **10⁰⁰-14⁰⁰ hod.**



Miesto: **Fačkov**
(upresnenie miesta po prihlásení)

MYSLITE NA:



- oblečenie a obuv primerane počasiu
- podložku na sedenie
- desiatu

ČAKÁ NA VÁS:



- kvalifikovaná sprievodkyňa
- krásna dolina s čarovnými zákutiami
- čerstvá voda zo studničiek
- meditácia v labyrinte



Bližšie informácie a prihlásenie:
Silvia Betinská, **tel: 0911 125 316**

Dobrovoľný príspevok: od 5 €